



МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 12.01.2024 года

НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА 1-4 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 10	10	0,05	8,25	0,08	74,77	79/2021/4
ПОВИДЛО ЯБЛОЧНОЕ ПОРЦИОННО 30	30	0,12		19,50	78,48	86/2021/4
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	150	13,38	23,82	3,39	281,56	268/2021/4
ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	180	1,31	1,13	11,21	60,17	460/2021/4
БАТОН 20	20	1,66	0,38	10,46	51,90	576/2021/4
Итого по подменю :		16,52	33,58	44,64	546,88	
Обед						
СУП С МАКАРОН.ИЗДЕЛ. И КАРТ.НА КУРИНОМ	200	8,17	9,53	14,65	177,09	129/2021/4
ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 240	240	4,98	6,83	38,04	233,50	328/2021/4
ОВОЩИ СВЕЖИЕ(ПОРЦИЯМИ)ОГУРЦЫ СВ..	50	0,35	0,05	0,95	5,65	148/2021/4
НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 180	180	0,09	0,04	9,65	39,28	497/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	20	1,72	0,16	9,84	47,68	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	0,98	0,20	8,96	41,56	574/2021/4
Итого по подменю :		16,29	16,81	82,09	544,76	
Полдник						
СУШКА ПОРЦИОННО	30	0,30	0,21	2,10	11,49	578/2021/4
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО 180	180	1,36		19,04	81,59	484/2021/4
ЯБЛОКИ СВ. 130ГР	130	0,55	0,55	13,58	61,54	82/2021/4
Итого по подменю :		2,21	0,76	34,72	154,62	
Итого по меню :		35,02	51,15	161,45	1246,26	

Директор  /Валиев М.Б./

Зав. производством  /Ивашова З.Т./




МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 12.01.2024 года

ОСНОВНАЯ ШКОЛА 5-9 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 15	15	0,08	12,38	0,12	112,16	79/2021/4
ПОВИДЛО ЯБЛОЧНОЕ ПОРЦИОННО 30	30	0,12		19,50	78,48	86/2021/4
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 200	200	17,84	31,76	4,52	375,41	268/2021/4
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,45	1,25	12,45	66,85	459/2021/4
БАТОН 40	40	3,32	0,76	20,92	103,80	576/2021/4
Итого по подменю :		22,81	46,15	57,51	736,70	
Обед						
СУП С МАКАРОН.ИЗДЕЛ. И КАРТ.НА КУРИНОМ	250	10,21	11,82	18,32	220,46	129/2021/4
ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 280	280	5,80	7,97	44,36	272,35	328/2021/4
ОВОЩИ СВЕЖИЕ(ПОРЦИЯМИ)ОГУРЦЫ СВ..	50	0,35	0,05	0,95	5,65	148/2021/4
НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 200	200	0,10	0,04	20,70	83,56	520/2013
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	3,44	0,32	19,68	95,36	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	40	1,96	0,40	17,92	83,12	574/2021/4
Итого по подменю :		21,86	20,60	121,93	760,50	
Полдник						
СУШКА ПОРЦИОННО 40	40	0,40	0,28	2,80	15,32	578/2021/4
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО	200	1,36		29,02	121,51	274/2008
ЯБЛОКИ СВ. 130ГР	130	0,55	0,55	13,58	61,54	82/2021/4
Итого по подменю :		2,31	0,83	45,40	198,37	
Итого по меню :		46,98	67,58	224,84	1695,57	

Директор  /Валиев М.Б./

Зав. производством  /Ивашова З.Т./



МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 12.01.2024 года

СТАРШАЯ ШКОЛА 10-11 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 25	25	0,13	20,63	0,20	186,93	79/2021/4
ПОВИДЛО ЯБЛОЧНОЕ ПОРЦИОННО 30	30	0,12		19,50	78,48	86/2021/4
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 250	250	22,30	39,70	5,65	469,26	268/2021/4
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,45	1,25	12,45	66,85	459/2021/4
БАТОН 50	50	4,15	0,95	26,15	129,75	576/2021/4
Итого по подменю :						
		28,15	62,53	63,95	931,27	
Обед						
СУП С МАКАРОН.ИЗДЕЛ. И КАРТ.НА КУРИНОМ	350	14,29	16,78	25,64	310,80	129/2021/4
ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 320	320	6,63	9,10	50,71	311,30	328/2021/4
ОВОЩИ СВЕЖИЕ(ПОРЦИЯМИ)ОГУРЦЫ СВ..	50	0,35	0,05	0,95	5,65	148/2021/4
НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 200	200	0,10	0,04	20,70	83,56	520/2013
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50	4,30	0,40	24,60	119,20	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	50	2,45	0,50	22,40	103,90	574/2021/4
Итого по подменю :						
		28,12	26,87	145,00	934,41	
Полдник						
СУШКА ПОРЦИОННО 60	60	0,60	0,42	4,20	22,98	578/2021/4
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО	200	1,36		29,02	121,51	274/2008
ЯБЛОКИ СВ. 130ГР	130	0,55	0,55	13,58	61,54	82/2021/4
Итого по подменю :						
		2,51	0,97	46,80	206,03	
Итого по меню :						
		58,78	90,37	255,75	2071,71	

Директор  /Валиев М.Б./

Зав. производством  /Ивашова З.Т./